

HORARIOS / ADULTOS

GIMNASIO / Lunes - Miércoles - Viernes

| | | |
|----------------------------------|-------------|---------------|
| TRIATLÓN | L - Mié - V | 07:00 - 09:00 |
| CICLISMO INDOOR | L - Mié - V | 07:45 - 08:30 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | L - Mié - V | 07:45 - 08:30 |
| FÚTBOL / Entrenamiento deportivo | L - Mié - V | 08:30 - 09:15 |
| AEROLOCAL | L - Mié - V | 08:45 - 09:30 |
| PILATES | L - Mié - V | 09:30 - 10:15 |
| NEWCOM | L - Mié | 10:00 - 11:00 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | L - Mié - V | 11:00 - 11:45 |
| VOLEY | L - Mié - V | 11:00 - 12:15 |
| FÚTBOL | L - Mié | 12:15 - 13:15 |
| FLEXIBILIDAD | L - Mié - V | 13:45 - 14:30 |
| HIGIENE DE COLUMNA | L - Mié - V | 14:30 - 15:15 |
| PILATES | L - Mié - V | 15:15 - 16:00 |
| HIGIENE DE COLUMNA | L - Mié - V | 16:15 - 17:00 |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | L - Mié - V | 17:00 - 17:45 |
| PILATES | L - Mié - V | 17:00 - 17:45 |
| PILATES DINÁMICO | L - Mié - V | 18:00 - 18:45 |
| CICLISMO INDOOR | L - Mié - V | 18:15 - 19:00 |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | L - Mié - V | 19:00 - 19:45 |
| GIMNASIA SUAVE | L - Mié - V | 19:00 - 19:45 |
| RITMOS | L - Mié - V | 19:45 - 20:30 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | L - Mié - V | 19.45 - 20:30 |
| FÚTBOL* | L - Mié | 20:30 - 21:45 |
| VOLEY | Viernes | 20:30 - 21:45 |
| YOGA | L - Mié | 20:45 - 21:30 |

*Horarios sujetos a las necesidades del servicio.

GIMNASIO / Martes - Jueves

| | | |
|--------------------------|---------|---------------|
| YOGA | Mar - J | 07:00 - 08:00 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | Mar - J | 07:15 - 08:00 |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | Mar - J | 08:00 - 08:45 |
| PILATES | Mar - J | 08:00 - 08:45 |
| FLEXIBILIDAD | Mar - J | 09:00 - 09:45 |
| ADULTOS +65 | Mar - J | 10:00 - 10:45 |
| BASQUET | Mar - J | 11:15 - 12:00 |
| PILATES | Mar - J | 15:00 - 15:45 |
| GIMNASIA CONSCIENTE | Mar - J | 15:45 - 16:30 |
| HIGIENE DE COLUMNA | Mar - J | 16:30 - 17:15 |
| FLEXIBILIDAD | Mar - J | 17:00 - 17:45 |
| PILATES | Mar - J | 17:15 - 18:00 |
| CICLISMO INDOOR | Mar - J | 19:15 - 20:00 |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | Mar - J | 19:15 - 20:00 |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | Mar - J | 20:00 - 20:45 |
| KARATE | Mar - J | 20:00 - 21:30 |

GIMNASIO / Sábados

| | | |
|-------------------------|--------|---------------|
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | Sábado | 11:00 - 11:45 |
| VOLEY | Sábado | 14:30 - 16:00 |

Sala / Lunes a Viernes

| | | |
|------|--------|---------------|
| SALA | L a V | 07:00 - 22:00 |
| SALA | Sábado | 10:00 - 17:00 |