

A
E
B
U

Horarios 2022

31/01/2022

lo
aebu
CLUB DEPORTIVO



@AEBUclubdeportivo



@AEBUclub

JOVENES Y ADULTOS

Actividad	Día	Horario	Actividad	Día	Horario
GIMNASIO / Lunes · Miércoles · Viernes			GIMNASIO / Martes - Jueves		
TRIATLÓN	L · Mie · V	7:00 - 9:00	YOGA	Mar · J	7:00 - 8:00
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L · Mie · V	7:45 - 8:30	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	Mar · J	7:15 - 8:00
CICLISMO INDOOR	L · Mie · V	8:00 - 8:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Mar · J	8:00 - 8:45
FÚTBOL	L · Mie · V	8:30 - 9:00	FLEXIBILIDAD	Mar · J	9:00 - 9:45
LOCALIZADA / PILATES	L · Mie · V	9:00 - 9:45	BASQUET*	Mar · J	11:15 - 12:00
ADULTOS + 60	L · Mie · V	10:00 - 10:45	PILATES	Mar · J	17:15 - 18:00
FÚTBOL	L · Mie · V	12:00 - 13:00	YOGA	Mar · J	18:00 - 19:00
PILATES	L · Mie · V	17:00 - 17:45	CICLISMO INDOOR	Mar · J	18:00 - 18:45
CICLISMO INDOOR	L · Mie · V	19:00 - 19:45	CORE	Mar · J	18:00 - 18:45
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	L · Mie · V	19:00 - 19:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Mar · J	19:00 - 19:45
HIGIENE DE COLUMNA	L · Mie · V	19:00 - 19:45	KARATE	Mar · J	20:30 - 21:45
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	L · Mie · V	19:45 - 20:30			
FÚTBOL	L · Mie · V	20:30 - 21:45			
			SALA / Lunes a viernes		
			SALA	La V	7:00 - 22:00

NIÑOS Y LICEALES

BEBÉS 0 a 3 años / Martes - Jueves		
Matronatación	Mar · Jue	15:15 - 16:00
NIVEL INICIAL / Lunes - Miércoles - Viernes		
GIMNASIO + PISCINA	L · Mie · V	15:15 - 18:00
ESCOLARES 6 a 12 años / Lunes - Miércoles - Viernes		
INICIACIÓN DEPORTIVA + PISCINA	L · Mie · V	15:00 - 18:00
LICEALES / Lunes - Miércoles - Viernes		
DEPORTE RECREATIVO + NATACIÓN	L · Mie · V	18:00 - 20:00



CLASES DE PISCINA

Actividad	Día	Horario	Actividad	Día	Horario
PISCINA / Lunes · Miércoles · Viernes			PISCINA / Martes - Jueves		
TRIATLÓN	L · V	7:00 - 8:00	NATACIÓN - ENSEÑANZA	Mar · J	8:00 - 8:45
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	8:00 - 8:45	HIDROGIMNASIA	Mar · J	8:00 - 8:45
NATACIÓN - ENSEÑANZA	L · Mie · V	9:00 - 9:45	HIDROGIMNASIA	Mar · J	11:15 - 12:00
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	11:00 - 11:45	NATACIÓN - ENSEÑANZA	Mar · J	16:15 - 17:00
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	12:00 - 12:45	HIDROGIMNASIA	Mar · J	19:30 - 19:45
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	18:00 - 18:45	NATACIÓN - ENSEÑANZA	Mar · J	20:00 - 20:45
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	19:00 - 19:45	HIDROGIMNASIA	Mar · J	20:45 - 21:30
NATACIÓN - ENSEÑANZA	L · Mie · V	20:00 - 20:45			
HIDROGIMNASIA	L · Mie · V	20:45 - 21:30			

* Horarios sujetos a las necesidades del servicio.